

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME ESTRATEGIA “MUJER Y DEPORTE”

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NORTE	FALAN	65
SUBREGIÓN NEVADOS	LÍBANO	59
SUBREGIÓN CENTRO	IBAGUÉ	321
	COELLO	57
	ESPINAL	38
SUBREGIÓN ORIENTE	MELGAR	47
TOTAL		587

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	587
Municipios	6
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Rural	105
	Urbano	482
Sexo	Hombres	1
	Mujeres	586
Étnico	Indígena	0
	Afro	2
	Rom	0

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	1
	Víctimas	1
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Pobreza Extrema	1
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	0
	Infancia 6 - 11 Años	0
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	43
	Adulto Joven 18 - 25 Años	88
	Adulto 26 - 60 Años	374
	Persona Mayor > 60 Años	82

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

La estrategia Mujer y Deporte ha consolidado durante el año 2026 un importante trabajo de promoción del bienestar, la actividad física y el empoderamiento femenino en el departamento del Tolima. A través de actividades como yoga, entrenamiento funcional, rumba, aquarumba y otras modalidades deportivas y recreativas, se ha logrado sensibilizar y vincular a mujeres desde los 14 años en adelante, fortaleciendo su participación activa en espacios orientados al cuidado de la salud física, emocional y social.

Gracias a la implementación de esta estrategia, se ha alcanzado una cobertura en varios municipios del territorio tolímense, llevando oportunidades de integración, recreación, autocuidado y fortalecimiento de hábitos de vida saludable a miles de mujeres. De esta manera, Mujer y Deporte continúa posicionándose como una iniciativa que promueve la equidad, la inclusión y el empoderamiento de las mujeres a través del deporte y la actividad física, contribuyendo al mejoramiento de su calidad de vida y al fortalecimiento del tejido social en las comunidades.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03

Grupos Regulares

Municipio: FALAN	Impacto: 65
 PARQUE DEL BARRIO LA PLAZUELA	 CASA DE LA CULTURA
Municipio: LÍBANO	Impacto: 59
 MZ 10 CASA 03 BARRIO PORVENIR	 MZ 10 CASA 03 BARRIO PORVENIR
Municipio: IBAGUÉ	Impacto: 321 COMUNA 4: 40 COMUNA 6: 38 COMUNA 7: 20 COMUNA 8: 40 COMUNA 9: 31 COMUNA 12: 50 COMUNA 13: 17 Rural: 85

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03



TERCER PISO CC LA ESTACIÓN



TERCER PISO CC LA ESTACIÓN



URBANIZACIÓN AMBALA



CANCHA EL HUECO LOS MANDARINOS



PARQUE PRINCIPAL EL SALADO



PARQUE PRINCIPAL EL SALADO

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 5	CÓDIGO: GPCT-R-03



POLIDEPORTIVO EL BUNDE



POLIDEPORTIVO EL BUNDE



MEGAPARQUE ARBOLEDA CAMPESTRE



BAHÍA COLEGIO COMFENALCO



SALON COMUNAL GALÁN



CANCHA DE MARACANÁ

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 6	CÓDIGO: GPCT-R-03



BARRIO LA UNION



BARRIO LA UNION

Municipio: COELLO

Impacto: 57



VEREDA POTRERILLO



VEREDA POTRERILLO

Municipio: ESPINAL

Impacto: 38



POLIDEPORTIVO CABALLERO



PARQUE MITOLÓGICO

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 7	CÓDIGO: GPCT-R-03

Municipio: MELGAR	Impacto: 47
 PARQUE MITOLÓGICO	 POLIDEPORTIVO CABALLERO

Eventos / Apoyos

Fecha del evento:	19 de mayo de 2026	Población Atendida:	mujeres de 14 años en adelante
Descripción: Se trabajó con 80 mujeres de la Universidad del Tolima en el marco de la estrategia "Mujer y Deporte", desarrollando actividades orientadas al fortalecimiento de la participación femenina, la promoción de estilos de vida saludables y el empoderamiento de las mujeres a través de la práctica deportiva.			
			
YOGA PARA TODOS UNIVERSIDAD DEL TOLIMA		YOGA PARA TODOS UNIVERSIDAD DEL TOLIMA	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 8	CÓDIGO: GPCT-R-03

Fecha del evento:	03 de junio de 2026	Población Atendida:	Mujeres de 14 años en adelante
--------------------------	---------------------	----------------------------	--------------------------------

Descripción: Se desarrolló una jornada integral de bienestar dirigida a 150 mujeres del barrio Miramar, en la que se realizaron sesiones de yoga y rumba como estrategias para la promoción de la salud, la actividad física y el bienestar emocional. Esta iniciativa fortaleció los espacios de participación comunitaria, fomentó el autocuidado, la recreación y la integración social.



BARRIO MIRAMAR



BARRIO MIRAMAR

Fecha del evento:	27 de mayo de 2026	Población Atendida:	Mujeres de 14 años en adelante
--------------------------	--------------------	----------------------------	--------------------------------

Descripción: Se llevó a cabo un evento temático inspirado en el rock de los años 80, la actividad permitió a las 100 asistentes disfrutar de una experiencia cultural y musical que promovió la expresión artística, la convivencia y el intercambio generacional, en un ambiente de bienestar, esparcimiento y sana diversión.



CENTRO COMERCIAL LA ESTACIÓN



CENTRO COMERCIAL LA ESTACIÓN

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 9	CÓDIGO: GPCT-R-03

Fecha del evento:	24 de abril de 2026	Población Atendida:	mujeres de 14 años en adelante
--------------------------	---------------------	----------------------------	--------------------------------

Descripción: Se llevó a cabo torneo de voleibol que reunió a las participantes en un espacio de sana competencia, integración y trabajo en equipo. La actividad promovió la práctica deportiva, el fortalecimiento de habilidades físicas y sociales, así como valores como el respeto, la disciplina, el compromiso y la cooperación, contribuyendo al bienestar integral y a la consolidación de espacios de participación comunitaria.



TORNEO DE VOLEIBOL



CHARLA TÉCNICA

Fecha del evento:	27 de mayo de 2026	Población Atendida:	Mujeres de 14 años en adelante
--------------------------	--------------------	----------------------------	--------------------------------

Descripción: Se llevó a cabo la carrera atlética 5K en el municipio de Lérida, con la participación de 80 mujeres, promoviendo la práctica de la actividad física y el fortalecimiento del bienestar integral de las participantes.



CARRERA 5K LÉRIDA



CARRERA 5K LÉRIDA

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 10	CÓDIGO: GPCT-R-03

Fecha del evento:	07 de mayo de 2026	Población Atendida:	Mujeres de 14 años en adelante
--------------------------	--------------------	----------------------------	--------------------------------

Descripción: Se llevó a cabo un evento masivo en el municipio de Espinal, con la participación de 250 mujeres, en el que se desarrollaron actividades de yoga y rumba orientadas a la promoción de la salud y el bienestar integral.



PARQUE MITOLÓGICO ESPINAL



PARQUE MITOLÓGICO ESPINAL

Fecha del evento:	25 de abril de 2026	Población Atendida:	Mujeres de 14 años en adelante
--------------------------	---------------------	----------------------------	--------------------------------

Descripción: Se llevó a cabo un evento en el municipio de Venadillo con la participación de 120 mujeres, en una jornada de yoga orientada al fortalecimiento del bienestar físico, emocional y mental. A través de esta práctica, las asistentes pudieron liberar tensiones, canalizar su energía de manera positiva y fortalecer su conexión consigo mismas.



COLISEO LUIS CARLOS GALÁN
VENADILLO



COLISEO LUIS CARLOS GALÁN
VENADILLO

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 11	CÓDIGO: GPCT-R-03

Fecha del evento:	27 de mayo de 2026	Población Atendida:	Mujeres de 14 años en adelante
--------------------------	--------------------	----------------------------	--------------------------------

Descripción: En articulación con la Fundación Yapawayra, se llevó a cabo una sesión de yoga dirigida a mujeres sobrevivientes de violencias basadas en género, con el propósito de brindar un espacio seguro de bienestar, autocuidado y fortalecimiento emocional. A través de esta práctica, las participantes pudieron promover la conexión cuerpo-mente, gestionar el estrés y las emociones, y fortalecer procesos de recuperación personal, resiliencia y empoderamiento, contribuyendo a su bienestar integral y a la construcción de entornos protectores y de apoyo.



COLISEO JORDAN 7MA ETAPA



COLISEO JORDAN 7MA ETAPA


 BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA
 Directora Deportiva